

武汉理工大学 新冠肺炎疫情防控工作简报

(第 48 期)

武汉理工大学新冠肺炎疫情防控指挥部办公室

2020 年 3 月 12 日

抗击疫情 体育助力

——武汉理工大学体育部疫情防控工作纪实

【来源：体育部】

新冠肺炎疫情发生以来，体育部积极贯彻落实上级关于疫情防控工作的决策部署，积极响应国家体育总局倡导居家科学健身的要求，充分发挥党员模范带头作用、体育专业优势和体育部教师集体智慧，群策群力抗击疫情，科学指导公众居家健身，精心组织“线上教学”，助力学校打好疫情防控阻击战。

一、发挥党员模范作用，积极开展“体育抗疫”

疫情期间，体育部充分发挥党总支的政治核心作用，领导班子及时传达上级文件精神 and 湖北省、武汉市以及学校关于新冠肺炎疫情防控工作要求，第一时间提醒全体教职工做好个人防护、认真填报个人信息，第一时间要求全体教职工积极支持配合社区、村组疫情防控工作。截止目前，体育部全体师生无一人感染。同时，体育部也积极引导全体党员充分发挥模范带头作用，第一时间动员党员干部进社区、村组参与抗疫防疫工作，第一时间组织引导师生不讲条件为疫情防控做贡献。目前，体育部 73 名党

员中有 47 名到社区、村组报到，27 名参与社区防控和志愿服务；体育部师生合计捐款捐物 3.7 万余元，支持疫情防控工作；5 位老师开展了线上社会体育指导和服务，发挥体育专长指导公众科学健身；在做好防疫抗疫工作的同时，体育部党员干部还积极组织对困难师生开展了慰问，与全体师生一起共克时艰。

二、发挥体育专业优势，科学指导“居家健身”

为了抗击疫情，国家体育总局发布了《关于大力推广居家科学健身方法的通知》，湖北省体育局联合省内权威媒体策划了“居家健身动起来”系列短视频，以简单易学、可居家习练的项目为优选。体育部充分发挥专业优势，积极组织教授、博士向学校科学技术发展院上报体育助力疫情防控的意见建议，积极响应国家体育总局和湖北省体育局的通知精神，组织开展居家健身系列指导工作，引导人民群众开展科学健身、纾解心理不适、提高肌体免疫力。体育部副教授易鹏根据居家健身特点创编的“八式太极拳”，成为湖北省体育局首个推荐项目。《湖北卫视》等权威媒体滚动播出“八式太极拳”，湖北省武术协会举办了“抗疫情”八式太极拳网络视频大赛，校工会依托各二级工会向全校工会会员推广了居家“八式太极拳”，易鹏老师依托自己主持的中国大学慕课《太极拳文化与功法习练》，在青年学生中进行太极拳推广。邓士琳教授受湖北省志愿者协会、武汉市逸飞社会工作服务中心邀请，开展了 3 次公益讲座，推广了“改善肺功能的呼吸法”等运动处方，听众达到 2076 人次；邓教授还运用微信课堂、微信群等指导、带领公众科学健身，开展了 16 次公益讲座，通过个人公众号推送 8 篇运动处方与健康促进的文章，阅读量达到 4063 人次；《武汉晚报》《武汉发布》等媒体对邓士琳教授的运动处方进行了报道和推介。唐苏娜老师编排的《关节活动操》被《湖北

社体之家》作为疫情期间“居家健身系列”体育项目进行线上推广。谢婷老师编排的有氧健身操也在学校教职工中进行了推广。

三、发挥教师集体智慧，精心组织“线上教学”

2月份以来，体育部积极备战“线上教学”，落实“线上开课不返校”要求。及时召开专题工作会议，制定了《体育部线上教学实施方案》，各教研室开展了线上教学培训和一对一帮扶，组织11名骨干教师准备了网上体育课程，开展了体育课程线上资源建设。《大学体育》网上课程形成了包括体育概论、体育健身原理与方法、体育运动生理与心理、运动营养与保健、体育史与奥林匹克文化、抗疫防疫与学生心理塑造、有氧健身操、力量训练、水上救护、武术训练、跆拳道训练等教学视频在内的丰富教学内容。除了《大学体育》外，体育部还开设了《太极拳》《气排球》《拉丁舞》三门慕课，以及《健身营养学》《户外生存拓展训练》《篮球竞技文化理念传播与实战训练》《体育健身与心理塑造》等四门通识选修课程。2月24日线上开课第一天，体育部实现了全校581个班线上体育课开课。开课第一周，体育部组织科级以上干部对体育教师的全部课程进行了巡视，及时召开教学指导委员会扩大会议及学生座谈会，修改和完善体育教学网上授课的规范性要求，对线上教学时间分配进行了调整，形成了《体育部线上教学管理规范》，保证了“线上体育教学”的质量。同时，全体体育教师踏实履职尽责，既通过教育教学指导学生居家开展科学锻炼，提高身体素质和肌体免疫力，又努力培养学生正确的人生观、体育观，引导学生正确面对灾难、形成健康生活方式、培养终生体育意识，充分发挥体育的德育功能和心理健康促进功能，帮助学生积极抗疫、科学发展。